

DIE OLIVE

538 Olivensorten GIBT'S IN ITALIEN.

INSGESAMT SIND ES ÜBER 1000 Arten.



DIE TRADITIONELLE SUPERPFLANZE

OLIVENÖLVERBRAUCH PRO JAHR

DEUTSCHLAND 0,8 Liter

ÖSTERREICH 1,2 Liter

ITALIEN, SPANIEN, GRIECHENLAND 12 Liter

| Durchschnittliche Nährwerte | |
|-----------------------------------|------------------|
| | Je 100 ml |
| Brennwert | 3389 kJ/824 kcal |
| Fett | 92 g |
| davon | |
| -gesättigte Fettsäuren | 14 g |
| -einfach ungesättigte Fettsäuren | 71 g |
| -mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 6,9 g |
| Kohlenhydrate | <0,5 g |
| -davon Zucker | <0,5 g |
| Eiweiß | <0,5 g |
| Salz | <0,01 g |

DAS GRÜNE GOLD DES MITTELMEERS

DIE Hauptanbauggebiete FÜR OLIVEN SIND

Spanien, Italien UND Griechenland



2020 KAMEN ETWA

60% DER WELTERNTE

AUS EUROPA.



DIE BLÄTTER

OLIVENBLÄTTER WERDEN SOWOHL ALS Tee, ALS AUCH ALS Nahrungsergänzungsmittel VERKAUFT.

SIE HABEN EINE ANTIVIRALE, ANTIFUNGALE, ANTIBAKTERIELLE, IMMUNSTÄRKENDE, ANTIOXIDATIVE, ENTZÜNDUNGHEMMENDE WIRKUNG. SIE STÄRKEN DAS HERZ-KREISLAUF-SYSTEM, SIND VERDAUUNGSFÖRDERND UND BLUTZUCKERREGULIEREND.

DAS HOLZ

DA DIE OBERFLÄCHE DES HOLZES SEHR WENIGE POREN AUFWEIST, IST DIE GERUCHS- UND FLÜSSIGKEITS-AUFNAHME SEHR GERING. AUFGRUND DER ANTIBAKTERIELLEN WIRKUNG IST DAS HOLZ

Bakterien- UND Keimabweisend.

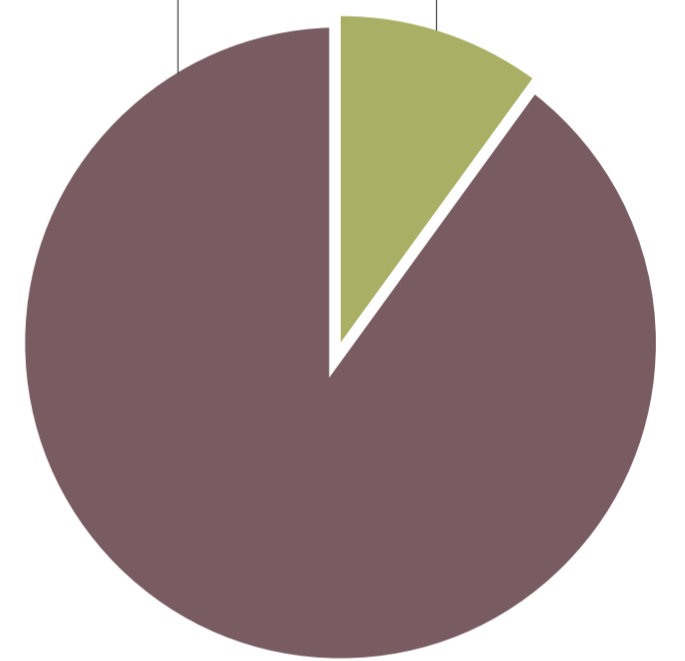


DIE OLIVENTHEORIE

DIE Oliventheorie BESAGT, DASS IN EINER GUTEN BEZIEHUNG, DIE DIE CHANCE HAT, FÜR LANGE ZEIT ZU HALTEN, IMMER EIN PART OLIVEN MAG UND EIN PART NICHT, SODASS MAN ALS BEZIEHUNG SEIN Essen GUT teilen KANN. DIE THEORIE STAMMT AUS DER AMERIKANISCHEN SERIENHIT „HOW-I-MET-YOUR-MOTHER“.

CA. 90% ALLER OLIVEN WERDEN ZU OLIVENÖL VERARBEITET

NUR ETWA 10% WERDEN ALS FRUCHT VERZEHRT



FARBEN

OLIVEN KÖNNEN NUR schwarz UND grün SEIN. „SCHWARZE“ SIND ALLERDINGS EHER BRAUN-LILA UND BEKOMMEN IHRE FARBE DURCH DEN LÄNGEREN REIFEPROZESS. HÄUFIG WERDEN VOLLSTÄNDIG SCHWARZE OLIVEN VERKAUFT, DIE NICHT GEREIFT SIND SONDERN MIT EISEN-II-GLUCONAT ODER EISEN-II-LACT GEFÄRBT.

DIE OLIVE ALS SYMBOL

DIE OLIVE IST WICHTIGER BESTANDTEIL VIELER GESCHICHTEN UND MYTHEN. SIE TAUCHT SOWOHL IN DER BIBEL, IN GRIECHISCHEN MYTHEN UND DER ODYSSEE, WIE AUCH IM KORAN. SIE STEHT ALS SYMBOL FÜR FRIEDEN, TREUE, WEISHEIT, RUHM, MACHT UND FRUCHTBARKEIT.