

„Unkraut ist eine Pflanze, deren Tugenden noch nicht entdeckt wurden.“

- Ralph Waldo Emerson

LÖWENZAHN

viel mehr als Unkraut

J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D

BLÜTEZEIT

Nice to know

die gelbe Färbung von Milch und Butter sind auf das **Carotin** in der Blüten zurückzuführen, welche von Kühen liebend gerne gesnackt werden.

Butterblume
Kuhblume

daher die Spitznamen

optimale Temperatur
5-26°C

Löwenzahn schmeckt leicht

BITTER

aufgrund der enthaltenen

Bitterstoffe

Die Bitterstoffe regen die Produktion von Speichel, Magensäure und Gallenflüssigkeit an und unterstützen die Leber bei der Entgiftung. Löwenzahn wirkt daher stoffwechselfördernd, entschlackend und appetitfördernd. Deshalb ist Löwenzahn wertvoller Bestandteil homöopathischer Lymphmittel.

HEILENDE KRAFT

PUSTEBLUME
im Fruchtstand haben die Blüten bis zu **200** Samen

Durch die „Schirmchen“ werden die Samen vom Wind getragen und verteilt

Zink
Kalium
Kalzium
Phosphor
Magnesium
in Blüten und Blättern

für den **AUFBAU** von Bindegewebe, Knochen Knorpel, Carnitin und Hormonen
30%
Vitamin C
in den Blättern

seinen **Namen** bekam der Löwenzahn aufgrund der zackigen Blätter

mit etwas gutem Willen erinnern sie an das Gebiss des Raubtieres

FUN FACT

Aufgrund seiner harntreibenden Wirkung wird der Löwenzahn auch **Pissblume** genannt.

Familie
Asteraceae
Korbblüter

Löwenstark
Wusstest du, dass Löwenzahn sogar Asphalt durchbricht?

am wohlsten fühlt sich der Löwenzahn in humusreichen und gut durchlüfteten **Böden**

BOOST
INSULIN
füllt die Wurzeln insbesondere im Herbst
blutzuckersenkend

Insulin hat als einziges Hormon die Fähigkeit den Blutzucker zu senken und ist daher für den Stoffwechsel sehr essentiell. Es sorgt dafür, dass Glukose aus dem Blut in die Körperzellen gelangt.

Gattung
Taraxacum

über **2.300**
Arten weltweit

Natur
KAUTSCHUK
lässt sich aus den Wurzeln gewinnen

wie?
zunächst werden die Löwenzahnwurzeln vorgekocht und anschließend in einer Kugelmühle unter der Zugabe von Wasser zerstoßen.

Die Katschuknuggets schwimmen auf und lassen sich so einfach abfischen.

am besten geeignet ist **russischer LÖWENZAHN**
Taraxacum kok-saghyz

lokale Kultivierung geringeres allergenes Potenzial

ALTERNATIVE zum Kautschuk des tropischen Kautschukbaums

bereits während des **2. Weltkriegs**

wurde von Russland, den USA und den Nationalsozialisten an der Alternative geforscht. In einer 1942 eingerichteten Forschungsstation für Pflanzenkautschuk im Konzentrationslager in Auschwitz mussten zahlreiche Gefangene Zwangsarbeit leisten. Das Interesse verflög als die Versorgung aus dem Ausland nach Kriegsende wieder gewährleistet war.

VIELLEICHT DIE ZUKUNFT?

30-60 cm

10-30 cm

0 cm

bis zu 100 cm

