

„Unkraut ist eine Pflanze, deren Tugenden noch nicht entdeckt wurden.“

- Ralph Waldo Emerson

# LÖWENZAHN

viel mehr als Unkraut

J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D

BLÜTEZEIT

## Nice to know

die gelbe Färbung von Milch und Butter sind auf das **Carotin** in der Blüten zurückzuführen, welche von Kühen liebend gerne gesnackt werden.

Butterblume  
Kuhblume

daher die Spitznamen

optimale Temperatur  
**5-26°C**

Löwenzahn schmeckt leicht

**BITTER**

aufgrund der enthaltenen

**Bitterstoffe**

Die Bitterstoffe regen die Produktion von Speichel, Magensäure und Gallenflüssigkeit an und unterstützen die Leber bei der Entgiftung. Löwenzahn wirkt daher stoffwechselfördernd, entschlackend und appetitfördernd. Deshalb ist Löwenzahn wertvoller Bestandteil homöopathischer Lymphmittel.

HEILENDE KRAFT

**PUSTEBLUME**  
im Fruchtstand haben die Blüten bis zu **200** Samen

Durch die „Schirmchen“ werden die Samen vom Wind getragen und verteilt

Zink  
Kalium  
Kalzium  
Phosphor  
Magnesium  
in Blüten und Blättern

für den **AUFBAU** von Bindegewebe, Knochen Knorpel, Carnitin und Hormonen  
**30%**  
**Vitamin C**  
in den Blättern

seinen **Namen** bekam der Löwenzahn aufgrund der zackigen Blätter

mit etwas gutem Willen erinnern sie an das Gebiss des Raubtieres

## FUN FACT

Aufgrund seiner harntreibenden Wirkung wird der Löwenzahn auch **Pissblume** genannt.

**Familie Asteraceae**  
Korbblüter

**Löwenstark**  
Wusstest du, dass Löwenzahn sogar Asphalt durchbricht?

am wohlsten fühlt sich der Löwenzahn in humusreichen und gut durchlüfteten **Böden**

**BOOST INSULIN**  
füllt die Wurzeln insbesondere im Herbst **blutzuckersenkend**

Insulin hat als einziges Hormon die Fähigkeit den Blutzucker zu senken und ist daher für den Stoffwechsel sehr essentiell. Es sorgt dafür, dass Glukose aus dem Blut in die Körperzellen gelangt.

**Gattung Taraxacum**

über **2.300** Arten weltweit

**Natur KAUTSCHUK**  
lässt sich aus den Wurzeln gewinnen

wie?  
zunächst werden die Löwenzahnwurzeln vorgekocht und anschließend in einer Kugelmühle unter der Zugabe von Wasser zerstoßen.

Die Kautschuknuggets schwimmen auf und lassen sich so einfach abfischen.

am besten geeignet ist **russischer LÖWENZAHN** Taraxacum kok-saghyz

lokale Kultivierung geringeres allergenes Potenzial

**ALTERNATIVE** zum Kautschuk des tropischen Kautschukbaums

bereits während des **2. Weltkriegs**

wurde von Russland, den USA und den Nationalsozialisten an der Alternative geforscht. In einer 1942 eingerichteten Forschungsstation für Pflanzenkautschuk im Konzentrationslager in Auschwitz mussten zahlreiche Gefangene Zwangsarbeit leisten. Das Interesse verflieg als die Versorgung aus dem Ausland nach Kriegsende wieder gewährleistet war.

VIELLEICHT DIE ZUKUNFT?

30-60 cm

10-30 cm

0 cm

bis zu 100 cm

