

# LINDENBAUM

Was du unbedingt wissen solltest

## ÜBER DEN LAUBBAUM

Die Linde galt schon früher als ein Baum, der weiche Blätter und weiches Schnitzholz besaß. Sie erfüllte schon immer die Funktion als Schatten spendender Baum der Liebe und der Familie. Linden werden bis zu 40 m hoch und haben eine Lebenszeit von bis zu 100 Jahren.



Größenverhältnis von Baum und Mensch

## BESONDERHEITEN DER LINDE

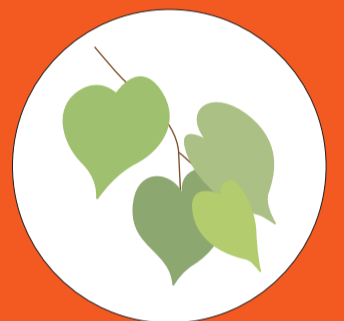
Die Linde ist bekannt für ihre ausgeprägte Herzform der Blätter. Die Blüten, jedoch zählen zu den wichtigsten Besonderheiten, im Hochsommer verströmen die Blüten einen süßlichen, honigartigen Duft.



DIE LINDE IST DER BAUM DER LIEBE

## WARUM SIND DIE BLÄTTER SO GESUND

Die Blätter der Linde sind mild und reich an Proteinen, Mineralien und Chlorophyll. Die jungen Blätter, kann man pur essen oder für Salat verwenden.



## FÜR WAS KANN MAN LINDENBLÜTEN VERWENDEN

Aus den Blüten lassen sich viele Sachen herstellen. Wie zum Beispiel Tee, Deo, Tinkturen, Honig uvm.



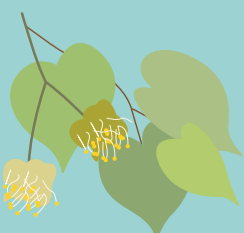
## WAS SIND EIGENTLICH LINDENFRÜCHTE

Die Samen der Linde findet man nicht in Zapfen, sondern in Früchten vor. Die Nussfrüchte sind bei einigen Arten, wie zum Beispiel der Winterlinde essbar. Lindenfrüchte bieten einen idealen Nussersatz.



Die Linde verfügt über eine besonders vielfältige Bandbreite. Insbesondere ist der Laubbaum ein Heilmittellieferant und kann für vieles eingesetzt werden, wie z.B. Halsschmerzen, Migräne, blutdrucksenkend, Schmerzlinderung bei Rheuma usw.

DER BAUM VERTREIBT BÖSE GEISTER



ATME EIN UND FINDE ZU DIR!

Heilsame sitzen unter Lindenbäumen, hilft besonders gut gegen stress

DER BAUM SOLL DAS GUTE IM MENSCHEN HERVORHOLEN

FÜR WAS IST DIE LINDE GUT