



SELF

confidence

ANWENDUNG DER KARTEN

Suche dir eine bis fünf Karten aus, die auf dich zutreffen, mit denen du im Moment oder allgemein Schwierigkeiten hast oder welche deinen Zielen entsprechen.

Suche dir einen Ort oder eine Tageszeit, an dem/der du diese Sprüche wiederholst, z.B. vor dem Essen oder jedes Mal wenn du ins Bad gehst, vor dem Spiegel, oder bevor du deine Wohnung verlässt. Du kannst die Karten natürlich auch bei dir tragen und die Affirmationen immer dann wiederholen, wenn du dich daran erinnerst oder danach fühlst.

Ziel ist nicht, alle Karten abzuarbeiten!

Viel wichtiger ist, dass du dir Zeit lässt, um die Affirmation zu verinnerlichen, solange, bis du wirklich fest davon überzeugt bist.

C33 M18 Y5 KO

C50 M39 Y0 KO

C54 M54 Y1 KO

C11 M29 Y13 KO

C5 M57 Y22 KO

C0 M74 Y36 KO

DIE AFFIRMATION

(lateinisch affirmatio: Versicherung, Bezeugung) ist eine wertende Eigenschaft für prozedurale, kognitive oder logische Entitäten, die mit Bejahung, Zustimmung, positiver Wertung oder Zuordnung beschrieben werden kann.

DAS SELBSTBEWUSSTSEIN

ist essentiell dafür, mit alltäglichen Situationen bewusst und richtig umzugehen. Es hilft bei Bewältigung von wichtigen und schweren Aufgaben sowie von Krankheiten. Jeder kann mit jedem Alter Selbstbewusstsein lernen.

SELBSTBEWUSSTSEIN LERNEN

12€



THE BOLD FONT

**ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
1234567890 ?!€%& ÄÖÜ**

Univers LT Std 47 Light Condensed

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
1234567890 ?!€%& äöü



SELF

confidence



VERPAC

Außenseite

CKUNG

Innenseite









Zusätzlich zu den Kartendecks verkaufen wir auch Poster, damit man sich seine wichtigste Affirmation in der Wohnung aufhängen kann.

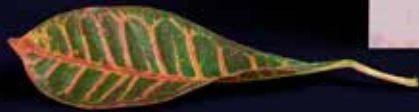
Zudem kann man sich eine Affirmation über unsere Webseite als Hintergrundbild für sein Smartphone herunterladen.

Somit hat man immer eine Erinnerung bei sich, um die Affirmation regelmäßig zu wiederholen.



**ICH
HABE
KEINE
LIMITS**

SELF





Heidi Baumann
2.FS A 2021